

## **Ваш ребенок пришел в детский сад.**

Много литературы и интернет информации о том, как надо вести себя с ребенком, когда он начал посещать впервые детский сад. Однако, считаю, лишний раз стоит напомнить , основные моменты, или даже впервые узнать о них не помешает:

- Настройте ребенка на мажорный лад. Постараться свою тревогу (это очень трудно) заменить радостным настроением. Если не получается, задайте себе вопрос: какая ваша тревога? И «проявите заботу о ней», например, пообщайтесь с психологом.
- Создайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
- Щадите его ослабленную нервную систему.
- На время прекратите походы в цирк, театр, гости. Немного сократите просмотр телевизионных передач.
- Как можно раньше сообщите врачам и воспитателям о личностных особенностях малыша.
- Создайте в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском саду.
- Спокойно реагируйте на выходки ребенка и не наказывайте за детские капризы, переключайте ребенка, игра – ваш помощник.
- Расставайтесь с ребенком в детском саду с довольной улыбкой, без длительных объятий и поцелуев. Поцелуйте ребенка, скажите, что вы зайдете за ним после, и, улыбаясь, уходите независимо от того, кричит он или умоляет вас остаться.
- Дайте ребенку свои фотографии. Особенно хороши будут те, где вы сфотографированы на рабочем месте. Они будут напоминать малышу, что вы тоже сейчас работаете.
- Предложите взять с собой маленькую любимую игрушку. Это часто действует успокаивающе.
- Не оставляйте его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирайте домой.

И помните ВАША готовность к детскому саду и доверие воспитателям – огромная помощь своему ребенку. Конечно, можно поменять детский сад и один , и второй, но - это увы, не выход из ситуации тяжелого привыкания к дошкольному учреждению .

**ТАК КАК - ЭТО ТОЛЬКО НЕБОЛЬШОЙ ЭТАП , В БОЛЬШОЙ И СЧАСТЛИВОЙ  
ЖИЗНИ ВАШЕГО РЕБЕНКА.**