ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА

Пальчиковые игры

Раз, два, три, четыре, пять (*загибаем пальчики****)***

Мы во двор пошли гулять (*идем по столу, по коленкам указательным и средним пальцами)*

Бабу снежную лепили (*лепим двумя ладонями)*

Птичек крошками кормили (*крошащие движения)*

С горки мы потом катились (*ведем указательным пальцем правой руки по ладони левой руки****).***

А еще в снегу валялись (*кладем ладошки на стол то одной стороной, то другой).*

Пальчиковые игры

АВТОБУС

Колеса автобуса крутятся – вертятся, крутятся, вертятся

(Круговые движения руками, перед грудью, кулачки сжаты)

Город проехали весь.

Двери в автобусе, то открываются, то закрываются,

То открываются, то закрываются

(Разжимаем и сжимаем кулачки) и т. д.

Дети в автобусе ножками топают, ножками топают, ножками топают,

Город проехали весь.

Двери в автобусе, то открываются, то закрываются и т.д.

Дети в автобусе смотрят в окно, смотрят в окно

(Подносят руку к глазам, поворачивают голову вправо-влево)

Пальчиковые игры

«СНЕГОВИК»

Тра-та-та, тра-та-та!
Рада снегу детвора!
Тра – та- та, тра-та-та!
Лепим мы снеговика! *(«лепят снежки» то одна рука сверху, то другая)*
Ком на ком поставим, *(сжимают кулачки перед собой, потом поднимают их вверх.)*
Глазки подведем, *(соединяют большие и указательные пальцы и приставляют их к глазам).*
Нос-морковку вставим,
Шапочку найдем.
Вот какой снеговичок,
Снежный белый толстячок! *(приставляют к носу кулачки, кладут ладони на голову. Ставят руки на пояс и качают головой вправо-влево)*

Пальчиковые игры

КАПУСТА

Мы капусту рубим, рубим

Мы капусту солим, солим

Мы морковку трем, трем

Мы капусту жмем, жмем

Целую бочку капусты насолили

(имитация движений)

ВАНЬКА-ВСТАНЬКА

Пальчиковые игры

(Сжать кулачки и стучать кулачком о кулачек)

ВАНЬКА, ВСТАНЬКА,

ВАНЬКА, ВСТАНЬКА

ПРОСЫПАЙСЯ, ПОДНИМАЙСЯ

ВАНЬКА, ВСТАНЬКА

ТУК, ТУК, ТУК

ВАНЬКА, ВСТАНЬКА

ТУТ КАК ТУТ

(Показываем большой палец)

Пальчиковые игры

« МЫШКИ»

Раз-два-три-четыре-пять!
Вышла мышка погулять,
Вышла мышка погулять,
Сыра корочку искать.
Мышка лапками скребла,
Мышка корочку нашла,
Мышка съела корку,
Убежала в норку.

(дети загибают по очереди, пальчики на руке. Быстро перебирают пальчиками по бедрам, царапают пальчиками колени. Подносят руки ко рту, сжимают и разжимают пальчики, прячут руки за спину.)