

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО: Заведующий
ГБДОУ детский сад №136 Выборгского района
Санкт-Петербурга

Т.А. Курчаева

Аллергики сад 12 ч

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С М/Р И САХАРОМ 200/5	КАША РИСОВАЯ С М/Р И САХАРОМ 200/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С М/Р И САХАРОМ 205	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С М/Р И САХАРОМ 200/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КАША КУКУРУЗНАЯ С М/Р И САХАРОМ 205	КАША РИСОВАЯ С М/Р И САХАРОМ 200/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КАША КУКУРУЗНАЯ С М/Р И САХАРОМ 205
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ С М/Р И САХАРОМ 205	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША РИСОВАЯ С М/Р И САХАРОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С М/Р И САХАРОМ 205	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ 200/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 200/10
МЯСО ОТВАРНОЕ 70	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 50/50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ 50
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/Р 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/Р 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 70	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗКОМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 200	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ПЛОВ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЛОВ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40

