



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №136 компенсирующего вида Выборгского района Санкт-Петербурга**

194354, Санкт-Петербург, пр. Северный, д.10, кор. 3, лит. А
тел/факс (812) 594-04-79, телефон: (812) 594-05-08, e-mail: d136@shko.la

ПРИНЯТО

Общим собранием
ГБДОУ детский сад №136
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от «28» августа 2020г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детский сад №136
_____ Т.А. Курчашова
«28» августа 2020 г.
Приказ по ГБДОУ №136 №23/15-од

СОГЛАСОВАНО

С учетом мнения Совета родителей
ГБДОУ детский сад №136
Выборгского района Санкт-Петербурга
протокол от 27.08.2020 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

**О создании условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 136 компенсирующего вида
Выборгского района Санкт-Петербурга**

2020 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о создании условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 136 компенсирующего вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 136 компенсирующего вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 28 ч. 3 п. 16, статья 41 ч. 1 п. 5.
- Федеральным законом РФ от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

II. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий для проведения физкультурно-оздоровительной работы, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Приобщение воспитанников к ценностям физической культуры и спорта: формирование двигательных навыков и умений, развитие психофизических качеств.

2.4. Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей. Пропаганда занятий физической культурой и спортом.

2.5. Формирование основ здорового образа жизни, соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил.

2.6. Создание развивающей предметно-пространственной среды, предполагающей активизацию процессов развития ребенка и становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере

2.7. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.8. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.9. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.10. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1,6 до 3 лет не менее 2-х раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет 2 раза в неделю в физкультурном зале, 1 раз в неделю на улице в форме активной прогулки. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

Группа раннего возраста (1,5-2 года) – 8 минут

Группа раннего возраста (2-3 года) – 10 минут

Младшая группа (3-4 года) – 15 минут

Средняя группа (4-5 лет) – 20 минут

Старшая группа (5-6 лет) – 25 минут

Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 30 минут

2.11. Занятия по физической культуре в зале и на площадке проводится со всей группой одновременно. Возможно, при необходимости, деление на подгруппы.

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ ВОСПИТАННИКА

- 3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

утреннюю гимнастику;
физкультурные минутки;
дыхательную гимнастику;
артикуляционную гимнастику;
гимнастика для глаз;
динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
подвижные игры;
подвижные и спортивные игры на прогулке;
упражнения в основных видах деятельности;
бодрящая гимнастика;
проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

в спортивном зале где используется спортивный инвентарь, на улице (активная прогулка), только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

- 4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в спортивном зале под наблюдением помощника воспитателя.

- 4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты – разрешения на проведение занятий в спортивном зале, спортивной площадке, акты – испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

- 5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование воспитанниками снарядов и тренажеров.

- 5.3. Не допускается нахождение детей в спортивном зале без присмотра педагога, педагог следит за организованным входом и выходом детей из спортивного зала.

- 5.4. Педагог следит за правильным выбором места проведения упражнения, так чтобы в поле зрения находились все дети.

- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) педагог следит за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

- 5.6. Осуществляет постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятий.

- 5.7. Следит за состоянием детей, не допускает их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

- 5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

- 5.9. Всё оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

VI. ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО

- 6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:
- рабочая программа на учебный год;
 - календарно—тематическое планирование;
 - список противопоказания для детей с ограничениями по здоровью;
 - инструктаж с детьми;
 - табель посещаемости;
 - педагогическая диагностика.
- методические и дидактические материалы для работы с детьми всех возрастных групп
- 6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

VII. ВЗАИМОСВЯЗЬ

- 7.1. Взаимосвязь по физическому развитию инструктора по физической культуре осуществляется с воспитателями групп, учителем – логопедом, педагогом – психологом, музыкальными руководителями.

VIII. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 8.1. Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время занятий физической культурой.
- 8.2. За невыполнение настоящего Положения.

IX. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Настоящее Положение принимается Общим собранием работников Образовательной организации, учитывается мнение Совета родителей и вступает в силу с момента утверждения руководителем образовательной организации и действует до введения в действие нового Положения.

8.2. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения по согласованию с Общим собранием работников Образовательного учреждения, учетом мнения Совета родителей и утверждаются руководителем.

8.3. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.