

« Детские капризы»

Меня зовут Татьяна Анатольевна Курова, я работаю в ГДОУ детском саду № 136 воспитателем уже больше 10 лет, и хочу поделиться с родителями своим профессиональным и личным опытом на тему детских капризов.

Детские капризы, условно можно разделить на две категории: по поводу и без. Ребёнок может капризничать в случае ощущения дискомфорта: голоден, хочет спать, заболевает, чего – то испугался, ему жарко, холодно и т.д. В таком случае надо выяснить, что именно беспокоит вашего малыша, и по возможности успокоить, удовлетворить какие-то потребности, устранив тем самым причину каприза. Иногда дети капризничают, пытаясь манипулировать родителями. Особенно на эти манипуляции податливы бабушки и дедушки. Папе и маме советую, как вариант определиться : кем бы вы хотели быть для своего ребёнка (имеется в виду в сам момент каприза) – только родители, родителем - другом, утешителем, « волшебником», ... Выбрав свою позицию по отношению к ребёнку, обговорите с домашними все нюансы воспитания и придерживайтесь определенной тактики.

Часто причиной капризов, плача бывает недостаточно уважительные отношения между родителями. Каждое неосторожное слово ранит ребенка , и помнит он об этом намного дольше, чем нам хотелось бы. Уважаемые родители! При любых обстоятельствах конфликтуйте интеллигентно и не при детях.

Иногда дети капризничают, когда родители уделяют друг другу больше внимания, чем им. Однако не надо скрывать любовных и дружеских чувств от ребёнка. Просто стоит рассказывать ему, как вы познакомились, про встречи, свадьбу, как вы ждали малыша, как счастливы, что он у вас есть. Ревность пройдёт, придет осознание своей значимости.

Ещё несколько слов о детских капризах, капризах из-за упрямства. Ребенок должен знать, что вы не можете , гуляя, купить ему все игрушки и сладости. Предупредите его об этом заранее. Бывают капризы и истерики, если ребёнок не хочет чего-либо делать, например , убирать игрушки. Предложив один раз ребёнку сделать это, наблюдайте за его реакцией. Если он действительно устал, помогите ему. Если вы видите, что ребёнок не хочет выполнять вашу просьбу из-за упрямства, попытайтесь переубедить его: « Я сегодня устала, и ты очень выручишь меня, если уберёшь всё сам ».

Буду рада, если мои советы и рекомендации помогут вам в воспитании ваших детей.

С уважением Курова Т.А.

« Без друзей меня чуть-чуть...»

Хочу поделиться своим опытом и личными наблюдениями на тему детской дружбы.

Ребячья дружба - не просто весёлое времяпровождение. Хороший контакт со сверстниками поможет ребёнку менее болезненно преодолеть барьер между микромиром семьи, где он чувствует себя защищённым, и той реальностью, которая встретит его за пределами дома. Он должен почувствовать себя не только предметом всеобщего семейного обожания, право на которое закреплено с момента появления его на свет, но и равноправным членом социума.

Любящая семья иногда выдаёт желаемые достоинства ребёнка за действительные, а детское окружение выявляет лишь истинные качества. Кто-то отлично рисует, а кто-то ловок с мячом или артистично рассказывает истории. Дети непременно заметят и поддержат эти способности. Общаясь, ребёнок осваивает и разные социальные позиции. Он учится настаивать на своем, идти на компромисс, давать отпор. Пытается слушать, слышать, прощать. В общем, познает и создает самого себя. Шестилетняя Нина спрашивает своего одноклассника Колю: “Давай вместе посмотрим твою книжку?” И получив в ответ “нет”, тут же отвечает: “Больше я с тобой не дружу”. В этом возрасте детей объединяет совместная игра. И они интересны друг другу ровно настолько, насколько их участие необходимо для продолжения игры. Став старше на два года, они уже ищут друг в друге определенные черты характера.

К 10-11 годам образуются первые компании, где дети осваивают очень важное умение адаптации в коллективе. И здесь происходит разделение ролей на ведущего и ведомого. Ребенку часто бывает сложно найти баланс между коллективизмом и собственной независимостью. Он может рассказать вам о том, что в споре его точка зрения не совпала с мнением большинства, но он ее не высказал, боясь быть отвергнутым. Обязательно докажите ложность такой позиции. Каким бы авторитетом не пользовался Вася - лидер компании, за вашим ребенком всегда остается право на собственный взгляд.

Некоторые дети вообще нелегко идут на контакт. Стоит посоветовать такому ребенку меньше замыкаться в себе, обращать больше внимания на других: “Серёжа смастерил замечательный дом. Ему будет приятно, если ты похвалишь его”.

Даже если ваш ребенок оказался в незавидной роли “мальчика для битья”, постарайтесь обойтись без личных объяснений с обидчиками. Никакие запугивания, исходящие от вас, не прибавят вашему сыну или дочке уважения в глазах сверстников. Попробуйте дома разыграть с ребенком конфликтную ситуацию и выработать подходящую для него линию защиты. Но особенно болезненно переносится обида, нанесенная близким другом. Вы можете посоветовать ему, невзирая на обиду, пойти другу навстречу и вместе разобраться в том, что произошло. Ведь главное в дружбе – быть искренним.

С уважением Курова Т.А.